Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

# CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

## Orientações ao Usuário

Ano 2021

Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

# CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

## Orientações ao Usuário

Ano 2021

**Editora chefe**
Profª Drª Antonella Carvalho de Oliveira
**Editora executiva**
Natalia Oliveira
**Assistente editorial**
Flávia Roberta Barão
**Bibliotecária**
Janaina Ramos
**Projeto gráfico**
Camila Alves de Cremo
Daphynny Pamplona
Gabriel Motomu Teshima
Luiza Alves Batista
Natália Sandrini de Azevedo
**Imagens da capa**
Clarissa Vasconcelos Silva de Souza
**Edição de arte**
Luiza Alves Batista

Cateterismo intermitente limpo: orientações ao usuário

**Diagramação:** Natália Sandrini de Azevedo
**Correção:** Bruno Oliveira
**Indexação:** Amanda Kelly da Costa Veiga
**Revisão:** A autora
**Autora:** Clarissa Vasconcelos Silva de Souza

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

S729 Souza, Clarissa Vasconcelos Silva de
Cateterismo intermitente limpo: orientações ao usuário / Clarissa Vasconcelos Silva de Souza. – Ponta Grossa - PR: Atena, 2021.

Formato: PDF
Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader
Modo de acesso: World Wide Web
Inclui bibliografia
ISBN 978-65-5983-806-6
DOI: https://doi.org/10.22533/at.ed.066221101

1. Infusões intravenosas. 2. Cateterismo intravenoso. 3. Autocateterismo. 4. Procedimento. I. Souza, Clarissa Vasconcelos Silva de. II. Título.

CDD 617.05

**Elaborado por Bibliotecária Janaina Ramos – CRB-8/9166**

**Atena Editora**
Ponta Grossa – Paraná – Brasil
Telefone: +55 (42) 3323-5493
www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br

## DECLARAÇÃO DA AUTORA

A autora desta obra: 1. Atesta não possuir qualquer interesse comercial que constitua um conflito de interesses em relação ao artigo científico publicado; 2. Declara que participou ativamente da construção dos respectivos manuscritos, preferencialmente na: a) Concepção do estudo, e/ou aquisição de dados, e/ou análise e interpretação de dados; b) Elaboração do artigo ou revisão com vistas a tornar o material intelectualmente relevante; c) Aprovação final do manuscrito para submissão.; 3. Certifica que o texto publicado está completamente isento de dados e/ou resultados fraudulentos; 4. Confirma a citação e a referência correta de todos os dados e de interpretações de dados de outras pesquisas; 5. Reconhece ter informado todas as fontes de financiamento recebidas para a consecução da pesquisa; 6. Autoriza a edição da obra, que incluem os registros de ficha catalográfica, ISBN, DOI e demais indexadores, projeto visual e criação de capa, diagramação de miolo, assim como lançamento e divulgação da mesma conforme critérios da Atena Editora.

## DECLARAÇÃO DA EDITORA

A Atena Editora declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art. 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access, desta forma* não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *e-commerce,* ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Todos os membros do conselho editorial são doutores e vinculados a instituições de ensino superior públicas, conforme recomendação da CAPES para obtenção do Qualis livro; 5. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.

# APRESENTAÇÃO

Esta cartilha faz parte dos recursos didáticos que usamos no ambulatório de urologia da equipe de enfermagem da clínica cirúrgica do Hospital Universitário de Aracaju.

Por sentir a necessidade de fortalecer o treinamento do paciente/ cuidador na atividade domiciliar, desenvolvemos este conteúdo com o passo a passo do cateterismo intermitente limpo, acrescentando seu embasamento teórico para assegurar ao paciente a prática baseada em evidências positivas do seu uso.

# SUMÁRIO

# O QUE VOCÊ PRECISA SABER

## 1. Porque fazer o Cateterismo Intermitente Limpo?

Com objetivo de manter a qualidade de vida do paciente protegendo os rins. Com a retirada da urina da bexiga, promove-se um nível de pressão dentro do sistema urinário aceitável.

## 2. O que é o cateterismo intermitente limpo?

É uma técnica encontrada peles estudiosos para promover o esvaziamento da bexiga urinária

## 3. Como é feito o cateterismo intermitente limpo?

É uma técnica limpa de inserção de um cateter lubrificado pela uretra do paciente até a bexiga, com o menor trauma possível, para retira a urina acumulada.

## 4. Quem pode fazer o cateterismo intermitente limpo?

Pode ser realizado pela própria pessoa ou auxiliado por alguém caso haja necessidade. Neste caso o cuidador deverá usar luvas de procedimento para realizar a coleta.

## 5. É obrigatória a lavagem das mãos?

Sim. Tanto o paciente quanto o cuidador devem lavar as mãos com água e sabão antes e após o procedimento; mesmo em uso de luvas descartáveis.

## 6. As luvas podem ser reaproveitadas?

Não. As luvas de procedimentos devem ser descartadas em lixo comum após cada uso.

## 7. As sondas uretrais podem ser reutilizadas?

Não. O ideal é uso único, sendo descartada em lixo comum após cada uso.

# MATERIAL NECESSÁRIO

1. Sabão líquido
2. Sonda Uretral de calibre prescrito
3. Anestésico gel
4. Gazes
5. Toalha limpa
6. Coletor de urina (não drenar no vaso sanitário)
7. Espelho para mulheres
8. Garrafinha com água (se estiver num local longe da pia)

# ORGANIZAÇÃO PARA O PROCEDIMENTO

## 1. Local para realizar o cateterismo

Escolha um local de preferência próximo a pia para que possa lavar as mãos e privativo para que exponha com tranquilidade a região genital.

Se não tiver este local, procure um ambiente privativo e leve consigo além do material do procedimento também uma garrafa com água limpa para lavar as mãos. Lembre-se que precisará desprezar a agua que lavará as mãos.

## 2. Organizar o material para o procedimento

Dispor todo o material para o procedimento em lugar de fácil acesso, pode ser numa mochila com tudo exposto, ou em cima de uma cama

O auto cateterismo pode ser feito de 4/4horas; de 6/6 horas ou de 8/8 horas, de acordo com orientações médicas. Se não conseguir realizar o procedimento, procure ajuda médica.

CASO ESTEJA FAZENDO USO DO DIÁRIO MICCIONAL, LEMBRAR DE PREENCHER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO SEU MÉDICO OU DO ENFERMEIRO QUE TE ACOMPANHA.

# AUTOCATETERISMO VESICAL FEMININO

## ORIENTAÇÕES

**1** Leve o material necessário para o quarto;

**2** Lave suas mãos com água e sabão neutro e enxugue-as;

**3** Evite usar álcool nas mãos após a lavagem, pois pode selecionar germes mais agressivos;

**4** Coloque todo o material ao alcance (cateter, gaze, lubrificante, reservatório para coleta);

**5** Arrume o material na cama;

**6** Lave as mãos novamente, faça a higiene intima com sabão neutro;

**7** Posicione o espelho de forma que possa ver o meato urinário;

**8** Com uma mão segure os lábios vaginais. Pegue a gaze com sabão e limpe o meato urinário de dentro para fora;

**9** Passar o anestésico que está na gaze, na sonda;

**10** Pegue a sonda a 5 cm da extremidade e introduza na uretra, deixando a outra extremidade no coletor para drenar a urina;

**11** Ao terminar faça a higiene da vagina com água e sabão e lave as mãos.

Fonte: Google Imagens

# AUTOCATETERISMO VESICAL MASCULINO

## Orientações

**1.** Leve o material necessário para o quarto;

**2.** Lave suas mãos com água e sabão neutro e enxugue-as;

**3.** Evite usar álcool nas mãos após a lavagem, pois pode selecionar germes mais agressivos;

**4.** Coloque todo o material ao alcance (cateter, gaze, lubrificante, reservatório para coleta);

**5.** Arrume o material na cama;

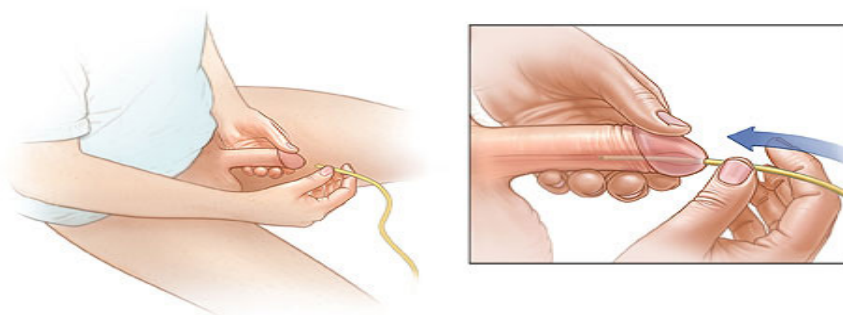
**6.** Lave as mãos novamente, faça a higiene intima com sabão neutro;

**7.** Com uma mão segure o pênis mantendo a glande exposta. Pegue a gaze com sabão e limpe o meato urinário de dentro para fora;

**8.** Passar o anestésico que está na gaze, na sonda;

**9.** Pegue a sonda a 5 cm da extremidade e introduza na uretra, deixando a outra extremidade no coletor para drenar a urina. Na introdução do cateter estique o pênis para facilitar a entrada;

**10.** Após a saída da urina, introduza mais 3 ou 4 cm, e deixe drenar.

**11.** Ao terminar faça a higiene do pênis com água e sabão e lave as mãos.

© Healthwise, Incorporated

Fonte: Google Imagens

# REFERÊNCIAS

Assis, G.M. Fraga, R. Cateterismo Intermitente Limpo: Manual Ilustrado de Orientação ao Usuário (adulto). Curitiba: Universidade Federal do Paraná – Hospital das Clínicas, 2015.

Curso de Cateterismo Intermitente Limpo promovido pela academia SOBEST, carga horária de 10 horas, modalidade on line realizado em janeiro, 2021.

Nettina, S.M. Prática de Enfermagem: 11ª ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.

# SOBRE A AUTORA

**CLARISSA VASCONCELOS SILVA DE SOUZA -** Enfermeira graduada pela Universidade Federal de Sergipe; Atuando em Programa de Saúde da Família de 2005 – 2014; Enfermeira do Ambulatório de Cirurgias de 2014 – 2021; Responsável pelo ambulatório de cuidados de enfermagem pré-operatórios e pós-operatórios de cirurgias urológicas do Hospital Universitário de Sergipe; Com pós-graduação em: Auditoria em saúde, Enfermagem do Trabalho,MBA Administração Hospitalar. Cursos (2021), Cateterismo Intermitente Limpo (SOBEST), Feridas e Coberturas Avançadas, Lazer no tratamento de Feridas, Aperfeiçoamento em Feridas e Curativos

# CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

## Orientações ao Usuário

www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br
@atenaeditora
www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Ano 2021

# CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO:

## Orientações ao Usuário

www.atenaeditora.com.br
contato@atenaeditora.com.br
@atenaeditora
www.facebook.com/atenaeditora.com.br

Ano 2021